

Prizma-Junior Közétkeztetési Zrt.
1134 Budapest, Róbert Károly körút 76-78

Üzem: 0067
2475 Kápolnásnyék, Gárdonyi G. utca 29.
Telefon: 06308369928 Fax: -

Étlap

normál
2022.10.31. - 2022.11.06.



Nyomtatás: 2022.10.26. 13:53
Nyomtatta: Posztosné Pribék
Tünde

Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Ált. Isk. és Gimn. - Felső

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

10.31

Kedd

11.01

Szerda

11.02

Csütörtök

11.03

Péntek

11.04

Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

Gombakrémleves
Csurgatott tészta
Sertéspörkölt
Durum tészta köret
Csemege uborka

Zebra rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap (allergén, élettani érték) (Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Ált. Isk. és Gimn. - Felső) (Iskola)

2022.10.31. - 2022.11.06.

Étkezés / Menü	Hétfő 10.31	Kedd 11.01	Szerda 11.02	Csütörtök 11.03	Péntek 11.04
tízórai / A					Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Tejles kiörlesű kenyér (1;6;7;8;11;) Jégcsaprettek energia 1343,02 kJ; energia 321,278 kcal; fehérje 12,363 g; szénhidrát 43,305 g; zsír 10,765 g; telített zsírsav 3,353 g; élelmi rost 4,558 g; só 1,679 g; koleszterin 22,7 mg; hozzáadott cukor 6,993 g;
ebéd / A					Gombakrémeleves (1;7;10;12;) Csurgatott tészta (1;3;) Sertéspörkölt (1;9;10;12;) Durum tészta köret (1;3;) Csemege uborka (10;12;) energia 3832,39 kJ; energia 916,841 kcal; fehérje 33,993 g; szénhidrát 92,878 g; zsír 44,978 g; telített zsírsav 11,609 g; élelmi rost 7,7 g; só 4,206 g; koleszterin 82,98 mg; hozzáadott cukor 0,009 g;
uzsonna / A					Zebra rúd (1;3;5;6;7;8;11;) energia 1364,27 kJ; energia 326,4 kcal; fehérje 9,711 g; szénhidrát 50,576 g; zsír 9,298 g; telített zsírsav 3,645 g; élelmi rost 3,19 g; só 0,802 g; koleszterin 52,992 mg; hozzáadott cukor 5,371 g;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek