

# Étlap

normál

2025.09.08. - 2025.09.14.



Nyomtatás: 2025.09.04. 5:25

Nyomtatta: Posztosné Pribék  
Tünde

## Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Ált. Isk. és Gimn. - Alsós

	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna
<b>Hétfő</b> 09.08	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros zöldbaleves Halas spagetti paradicsomos Reszelt sajt Szilva	Magyaros zöldbaleves Sonkás tészta Tejföl Szilva	Soproni felvágott Delma margarin Kenyer félbarna szeletelt
<b>Kedd</b> 09.09	Gyümölcs tea Csemege kolbász Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves tésztával Fokhagymás sertésaprópecsenye Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Húsleves tésztával Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag	Kockasajt Kifli Zöldpaprika
<b>Szerda</b> 09.10	Forralt tej Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pikáns karfiolkrémleves Zsemle kocka Húsos rakott burgonya Csemege uborka édesítő szerekkel	Pikáns karfiolkrémleves Zsemle kocka Sertéshúsos-zöldséges bulgur Csemege uborka édesítő szerekkel	Sertés párizsi Delma margarin Kenyer félbarna szeletelt Paradicsom
<b>Csütörtök</b> 09.11	Kakaó Briós	Fahéjas almaleves Fűszeres csirkeragu Zöldséges rizs	Fahéjas almaleves Lecsós sertésragu Főtt burgonya	Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka
<b>Péntek</b> 09.12	Gyümölcs tea Házi sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Vajasgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gesztenye Marci	Vajasgaluska leves Rántott panírozott halrúd Petrezselymes pároltrisz Tartármártás Gesztenye Marci	Magos rúd