



Felvételi nyelvi szóbeli vizsga és sportalkalmassági felmérés időpontjai és részletei

I. Nyelvi előkészítő osztálynál a szóbeli vizsga témakörei:

A következő 4 témakörben meghallgatás, beszélgetés angol nyelven: család, iskola, szabadidő és elmúlt nyár.

II. Sportiskolai osztálynál a sportalkamassági vizsga 3 részből áll:

1. **Sportlap tartalmának vizsgálata, értékelése:** Az intézményünk részére 2026. február 20-áig papír alapon (vagy előzetesen e-mail-ben, majd papír alapon is) eljuttatott, kitöltött sportlap. (A jelentkezőknek a sportegészségügyi alkalmassági vizsgálaton is meg kell felelniük, amit a versenyengedély meglétével ellenőrzünk.)
2. **Szóbeli elbeszélgetés:** kíváncsiak vagyunk a tanulók tanulási motivációjára, érdeklődésére, illetve a sportban való tájékozottságára.
3. **Fizikai képesség felmérés:** a központi írásbeli vizsga után szervezzük meg a III. pontban megadott időpontokban és a IV. pontban részletezett területeken és módon.

III. A szóbeli meghallgatások időpontjai:

2026.03.03. 14:00 – 17:00 között

2026.03.04. 14:00 – 17:00 között

2026.03.05. 14:00 – 17:00 között

IV. A sportiskolai osztálynál a fizikai képesség felmérésről:

1. Szükséges felszerelés:

sportöltözék, tornacipő



2. Gyakorlatanyag:

2.1. Állóképesség

1600 m folyamatos futás

2.2. Koordináció

Egyensúlyérzék bosun állva. Bosu domború felén állva 4 pontos érintés, 50 cm-re elhelyezett korongok segítségével. Előre, oldalra, hátra, másik oldalra keresztbe érintés.

2.3. Robbanékonyág

Helyből távolugrás

2.4. Erő felmérés (húzó, toló)

Fekvőtámasz: teljes karnyújtás és bójaérintés a talajon, 1' alatt

Kötélmászás: függeszkedve időre vagy lábkulcsolással időre

2.5. Agilitás

10-0-10 m sprint felmérése fotocellás kapuval (20 méter futás, féltávnál fordulóval)

2.6. Labdás ügyesség

Választható sportág bemutatása, kosárlabda/röplabda/kézilabda/labdarúgás

Kosárlabda: szlalom labdavezetés után fektetett dobás végrehajtása
(technikailag helyes kivitelezéssel)

Kézilabda: átadás után visszkapott labdából három lépésből kapura lövés

Labdarúgás: szlalom labdavezetés után padra történő átadás-átvétel után
lefejtett lábfejjel kapura lövés

Röplabda: kosárárintés fej fölé 10 ismétléssel, 3 m sugarú körben

Kápolnásnyék, 2026. január 29.

Jóváhagyta:

Ábrahám Norbert s.k.
főigazgató