

Elsős felvételi feladatai

2026/2027

1. Rakd a bóját és fuss!

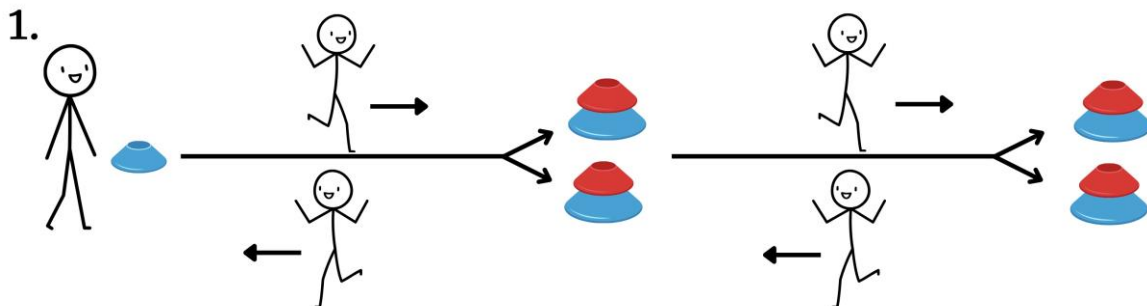
A pálya berendezése: a pálya hossza 24 m. A kiinduló helyre egy bóját helyezünk, a pálya közepére és végére 2 –2 bóját rakunk egymástól 1,5 m-re. A középső és utolsó 2-2 bója elé 1 kisbóját helyezünk.

Eszközök: 5 nagy bója, 4 kis bója.

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző a kiinduló helyről elfut a pálya közepéig, ott a 2 kisbóját egyszerre felrakja a nagybójára, majd elfut a pálya végére, ahol a 2 kisbóját szintén egyszerre felhelyezi a 2 nagybójára, majd középen visszafut a kiindulóhelyre.

Szabályok:

- indulni csak jelre, a bója mögül lehet;
- a pálya közepén és végén is fel kell rakni a kisbójákat a nagybójákra;
- a pálya közepén, majd a végén is egyszerre kell felrakni a kisbójákat.



2. Szökdelj, mássz szökdelj ügyesen!

A pálya berendezése: a pálya hossza 24 m. A kiinduló helyre egy bóját helyezünk, a pálya első felére hosszában egy mászókötelet teszünk a talajra, a pálya közepére egy szekrénytöt rakunk keresztbe, a pálya 2. felére bosukból és karikákból egy szökdelő pályát alakítunk ki (bosu 2 karika, bosu 2 karika...).

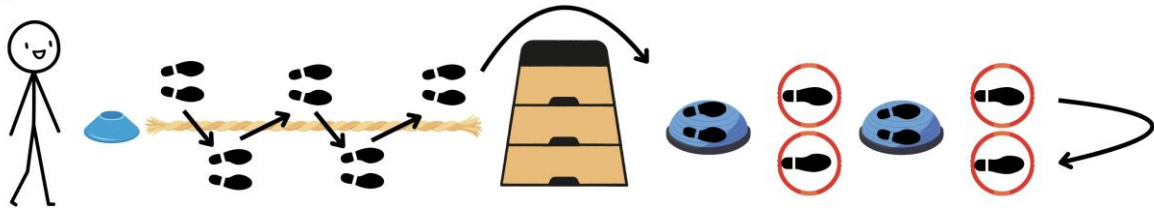
Eszközök: 1 nagy bója, 1 mászókötél, ~10 bosu, ~20 karika

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző a kötélen bal oldalán zárt állásban helyezkedik el, majd a kötélen két oldalán páros lábon szökdelve halad végig, a közepre helyezett szekrénytötön átmászik és a bosu karika pályán zár-terpesz szökdelésben halad tovább. Visszafele is teljesíteni kell a feladatot.

Szabályok:

- indulni csak jelre a bója mögül lehet;
- a mászókötel 2 oldalán zárt bokával kell a kötel jobb és bal oldalára szökdelni;
- át kell mászni a pálya közepén keresztbe helyezett szekrénytetőn;
- szabályos terpesz-zár szökdelésben kell haladni a karika bosu pályán;
- visszafele is teljesíteni kell a pályát.

2.



3. Egyensúlyozva ügyeskedj!

A pálya berendezése: a pálya hossza 24 m. A kiinduló helyre és a pálya közepére 1-1 felfordított zsámolyt rakunk 2-2 teniszlabdával. A pálya első felére hosszában egy padot helyezünk, a második felére egy felfordított padot rakunk hosszában. Mindkét pad mindkét oldalára közepén a padtól 1-1 m-re 2 bóját helyezünk.

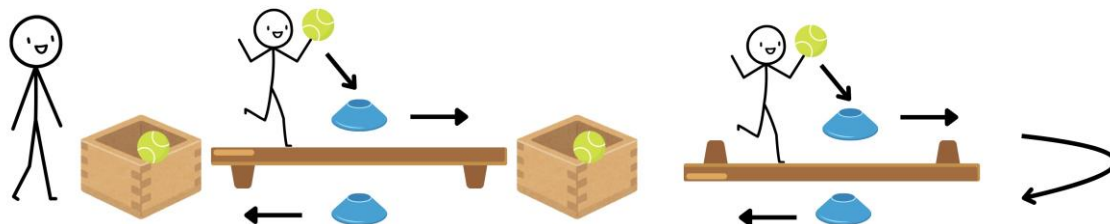
Eszközök: 2 zsámoly, 4 teniszlabda, 2 pad, 4 nagy bója.

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző kiveszi a teniszlabdákat, a padon egyensúlyozva egyszerre ráhelyezi a 2 teniszlabdát a bójákra, középen a zsámolyból kiveszi a 2 teniszlabdát, a felfordított padon egyensúlyozva egyszerre ráteszi a 2 teniszlabdát a bójákra, majd végigmegy a padon. Visszafele a padokon egyensúlyozva leveszi a bójákról a teniszlabdákat és visszaviszi az adott zsámolyokba.

Szabályok:

- indulni csak jelre lehet;
- egyszerre kell felrakni és levenni a teniszlabdákat;
- a padokon egyensúlyozva lelépés nélkül kell teljesíteni a pályát.

3.



4. Nyuszi oda, pók vissza!

A pálya berendezése: a pálya hossza 8 m. A kiinduló helyre egy bóját, egy felfordított zsámolyt és a zsámolyba egy gumilabdát helyezünk. A pálya végére egy felfordított zsámolyt teszünk. A pálya végén a bordásfal tetejére egy szalagot kötünk, a bordásfal alá egy szőnyeget helyezünk.

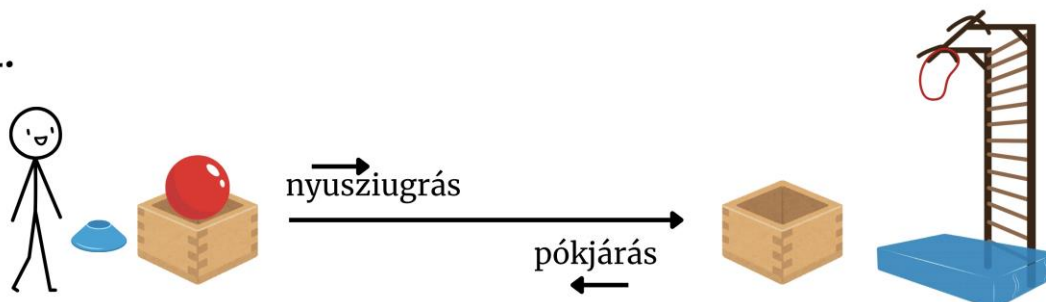
Eszközök: 1 nagy bója, 2 zsámoly, 1 gumilabda, 1 jelzőszalag, 1 szőnyeg.

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző kiveszi a zsámolyból a gumilabdát, a térdei közé helyezi, majd a bója mögül elindul nyusziugrással. A pálya végén a zsámolyba behelyezi a gumilabdát, felmászik a bordásfalra, megérinti a szalagot, lemászik, kiveszi a labdát a zsámolyból és ölben a gumilabdával visszamegy pókjárásban a kiinduló helyre, a labdát a zsámolyba rakja.

Szabályok:

- indulni csak jelre a bója mögül lehet;
- odafele nyusziugrásban a térdek között a labdával, visszafele pókjárásban labdával az ölben kell haladni;
- a labda ne essen ki a térdei közül és az öléből;
- a bordásfalon mászva kell haladni felfele és lefele is, megérintve a jelzőszalagot;
- a labdát a zsámolyba kell rakni.

4.



5. Célozz és dobj!

A pálya berendezése: a kiinduló helyre a pálya első felére 3 babzsákot és egy bóját teszünk, tőle ~2 m-re egy karikát helyezünk. A karika után ~2 m-re egy bóját rakunk, ettől ~2 m-re 3 bóját helyezünk el mindegyik tetejére egy gumilabdát teszünk. A 3 egymás mellett elhelyezett bója közötti távolság ~1 m legyen.

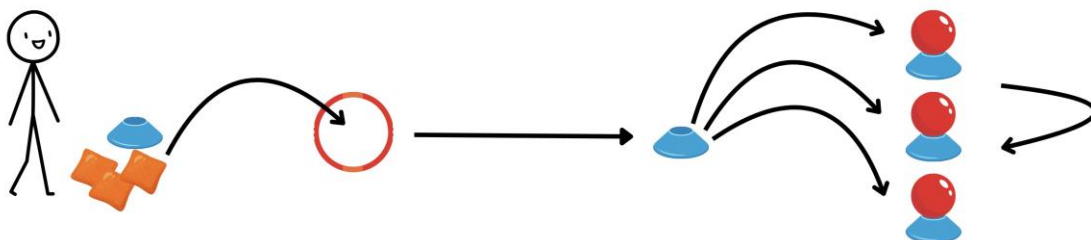
Eszközök: 5 nagy bója, 1 karika, 3 gumilabda, 3 babzsák.

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző a bója mögül megpróbálja a 3 babzsákot egyesével beledobni a karikába. Ezután összeszedi a babzsákokat és a következő bójához megy. A bója mögül megpróbálja egyesével ledobni a 3 babzsákkal a bójákra helyezett gumilabdákat. A feladat végén visszateszi a 3 gumilabdát a bóják tetejére és visszaviszi a kiinduló helyre a 3 babzsákot.

Szabályok:

- indulni csak jelre a bója mögül lehet;
- a labdákat vissza kell rakni a bójákra;
- a feladat végén a 3 babzsákot vissza kell vinni a kiinduló helyre.

5.



6. Gurítsd a labdát érintsd a szalagot!

A pálya berendezése: a pálya hossza ~8 m. A pályára ~1 méterenként bóját helyezünk (6 bója). A kiinduló helyre egy teniszlabdát rakunk, az utolsó bója mellé egy felfordított zsámolyt teszünk. A bordásfalra 2 piros és 2 kék jelzőszalagot kötünk fel különböző magasságba. A bordásfal alá egy szőnyeget helyezünk.

Eszközök: 1 teniszlabda, 6 nagy bója, 1 zsámoly, 2 piros-, 2 kék jelzőszalag, 1 szőnyeg.

A feladat leírása: indítójelre az első felvételiző a bója mögül elindul a teniszlabdát gurítva szlalomozva a bóják között. A pálya végén a labdát a zsámolyba teszi, felmászik a bordásfalra, a piros szalagot kézzel, a kékkel lábbal érinti. Lemászik a bordásfalról, kiveszi a teniszlabdát a zsámolyból és szlalomban visszagurítja a labdát a kiinduló helyre.

Szabályok:

- indulni csak jelre a bója mögül lehet;

- a labdát szlalomban kell gurítani a bóják között oda és vissza is;
- a pálya végén a labdát a zsámolyba kell rakni;
- a bordásfalon mászva kell haladni felfele és lefele is, a piros szalagot kézzel, a kékét lábbal kell megérinteni.

6.

